



Hej!

Välkommen till Tränarutbildning 1 som vänder sig till tränare för barn i åldern 6–10 år. Tränarutbildning 1 är den första utbildningen i Svenska Handbollförbundets tränarutbildning. Innan den fysiska träffen ska alla deltagare gå igenom ett webbaserat kursmaterial, s k e-learning, för att komma så väl förberedda som möjligt till kurstillfället. Räkna med att materialet tar ca 6-7 timmar att gå igenom, så börja i god tid.

Du som deltagare ska själv beställa ditt kursmaterial som kostar 250 kr. Det gör du via följande länk; <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1519725>







Betalningsmetoden är swish eller kort, vilket gör att ni måste lägga ut så länge och sedan lämna kvitto till er förening ifall de står för er utbildning.

Vid köpet av materialet står det Anmäl dig här, men det betyder i det här fallet Köp materialet här 😊. När du genomfört köpet får du ett verifieringsmejl där du ska klicka på länken och registrera vilket lösenord du vill ha. När detta är klart skickas du vidare till kursmaterialet på Svensk handbolls utbildningsportal. Ditt användarnamn är den e-post du angav i köpet. Har du sedan tidigare en inloggning på utbildningsportalen (ifall du gått någon annan utbildning) kan det hända att du inte får något verifieringsmejl, utan då går man direkt till utbildningsportalen och loggar in på den sidan. Du hittar den här; <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/handboll/tranare/>

Vid köpet registreras varje deltagare automatiskt i IdrottOnline där vi kan följa att uppgifterna görs. För att bli godkänd på TU1 krävs att e-learningen genomförs samt deltagande på den fysiska träffen.

Den *digitala utbildningsdelen* genomför du som deltagare framför en dator, läsplatta eller mobil **innan** den *praktiska delen* av kursen och den består av 6 olika moduler (se bild). Kom igång, ledarskap, lärandet, ledorden, minihandboll och barns fysiska utveckling. Att genomföra den digitala utbildningen tar som sagt ca 6-7h totalt men kan delas upp så att det passar dig.

AVSNITT

			
KOM IGÅNG 🕒 1 tim och 10 min	LEDARSKAP 🕒 1 tim och 5 min	LÄRANDET 🕒 35 min	LEDORDEN 🕒 1 tim och 50 min
			
MINIHANDBOLL 🕒 1 tim och 15 min	BARNES FYSISKA UTVECKLING 🕒 1 tim och 30 min		

På den fysiska träffen fördjupar vi oss tillsammans i de olika delar som den digitala utbildningen innehåller. Vi delar med oss av våra erfarenheter och reflektioner till andra kursdeltagare i mindre grupper såväl som i storgrupp. Som namnet antyder ingår även del praktiska övningar där du som kursdeltagare får pröva att implementera delar av utbildningen och som övningstrupp även uppleva att genomföra olika övningar. **Ta därför med träningskläder, inomhuskor och egen boll.** Instruktören kommer gå igenom utbildningen olika begrepp både teoretiskt och praktiskt och visa olika exempel på övningar som du kan använda.