INBJUDAN TILL TRIM-SM 2026

Trim-SM är svenska mästerskapen i handboll för spelare som fyller minst 35 år det år mästerskapet spelas (spelare födda 1991 eller tidigare). Det är aldrig för sent att bli mästare!

Svenska Handbollförbundet tillsammans med den lokala arrangören Sannadals SK inbjuder till spel i Trim-SM 2026. Turneringen spelas mellan den 22–23/5 2026 i Stockholm.

Anmälningsinformation

Sista anmälningsdag är **2026-03-15**. Anmälan är bindande. Startavgiften är 2500 kr per lag och faktureras respektive förening. Vid eventuell urdragning efter den **15/4 2026** tas en administrationsavgift ut på 5000 kr.

Om arrangören tvingas ställa in Trim-SM återbetalas samtliga avgifter till respektive förening.

Domarnas kostnader fördelas mellan deltagande lag. Damernas och herrarnas domarkostnader fördelas separat.

Spelplats

Planerade tidsblock för matcherna i Trim-SM är fredag 12:00-20:00 och lördag 8:00-19:00. Vi förbehåller oss rätten att avvika från dessa ramtider om det krävs för att få ihop tidsschemat för tävlingen. Tävlingen spelas i Västertorpshallen (Personnevägen 90, 129 49 Hägersten), samt i Kämpetorpshallarna (Medaljonggatan 3, 126 41 Hägersten) och Sätrahallen (Björksätravägen 2, 127 37 Stockholm). Spelplatser kan komma att ändras, då kommer lagen att informeras om det i god tid. Vid schemaläggningen kommer hänsyn i möjligaste mån att tas till lagens reseavstånd.

För de som inte kan vara på plats går matcherna att följa via livescore i Profixio samt att matcherna sänds på Handboll Play.

Bankett

Bankett kommer arrangeras på lördagen. För mer information, vänligen kontakta arrangören Sannadals SK.

Tips på boende

Spelarhotell från Sannadal: Good Morning Hägersten
Pris:

- Twin 845:-/natt
- Trippel 995:-/natt

I priset ingår frukostbuffé, parkering och tillgång till Actic gym i samma byggnad.
För bokning maila hotellet direkt på: meeting.hagersten@gmorninghotels.se. Ange att ni ska spela Trim-SM

Tävlingsinformation
För att ha rätt att delta gäller att:

- Laget måste vara kopplat till en aktiv förening
- Laget måste ha laglicens. Om ett lag endast deltar i Trim-SM ska särskild laglicens betalas. Om ni är osäkra på vad som gäller för ert lag, vänligen kontakta tavling@handboll.rf.se för vägledning.
- Vi garanterar deltagande för regerande mästare samt de 15 lag som först anmäler sig och betalar startavgiften. Om vi får fler anmälda lag kommer vi att försöka skapa utrymme för dem i tävlingen, men är inget vi kan garantera.

Tävlingsreglemente utdrag
Detta är ett utdrag ur reglementet för Trim-SM. Vissa delar är förtydliganden till de ordinarie tävlingsbestämmelserna och andra är specifika för tävlingen.

Antal spelare
Det är tillåtet med maximalt 16 spelare per lag och match, men ni kan ha fler spelare i registrerade i truppen. För att få starta match krävs att det finns minst fem spelare tillgängligt.

Matchtid
Matcherna i Trim-SM spelas med 2x20 minuter. Halvtidsvilan är tio minuter lång.
Vid oavgjort resultat i match av utslagskaraktär gäller förlängning enligt regelboken och därefter 7-m kast.

Röda kort
Två röda kort innebär att spelaren är avstängd nästkommande match. Inför slutspel nollställs de röda korten. Spelare som får sitt andra röda kort i den sista gruppspelsmatchen är dock avstängd i den första slutspelsmatchen.

Bollstorlekar
Storlek 2 – Damsenior
Storlek 3 – Herrsenior

Protest
Avsikt att protestera ska lämnas senast 15 minuter efter avslutad match. Efterföljande protestskrivelse samt inbetalning av protestavgift ska sedan kompletteras senast 45 minuter efter avslutad match. Protestavgiften är 3000 kronor.

Matchställ
Alla lag måste ha två uppsättningar matchtröjor med avvikande färg.

Spelprogram
Spelprogrammet kommer att publiceras i Profixio samt på Svenska Handbollförbundets webbplats i början av maj. I Profixio hittar du även resultat, tabeller och livescore.

Anmälan
Anmälan sker i Profixio: TRIM-SM - TRIM-SM - Profixio

Observera: Inga artistnamn är tillåtna; lagen ska döpas som föreningen heter. Etablerade förkortningar är tillåtna, exempelvis får handbollsklubb förkortas till HK. Det är tillåtet att lägga till föreningens ortsnamn och då är det även tillåtet att vid behov förkorta föreningens namn (exempel Lindeskolans IF får döpas som LIF Lindesberg). Om ni är osäkra på vad som gäller för ert lag, vänligen kontakta tavling@handboll.rf.se.

Kontakt arrangör: Niklas Palmqvist (niklas.palmqvist@sannadal.com, 076-339 59 88).
Kontakt SHF: tavling@handboll.rf.se

Mer information
På svenskhandboll.se/trimsm kommer all information om mästerskapet att samlas.

I Trim-SM 2026 | Facebook kan du få mer information och ha kontakt med arrangören och övriga anmälda lag

https://Sannadal.com/trim-sm/. Här kommer det samlas information om turnering, bankett, förbeställning av mat, hotell, happenings m.m

Se matcherna live. Eller när du vill på Handboll Play