



Svenska Handbollförbundet

Spelregler

c) Rullstolshandboll

Innehållsförteckning

Förord

1. Grunder

- 1.1. Spelet
- 1.2. Regelbrott
- 1.3. Spelet
- 1.4. Regelbrott
- 1.5. Spelplanen
- 1.6. Mål
- 1.7. Utrustning
- 1.8. Matchkläder
- 1.9. Remmar

2. Spelet

- 2.1. Spela bollen
- 2.2. Regelbrott

Förord

Svenska Handbollförbundets (SHF) Tävlingsbestämmelser för rullstolshandboll är baserade på Internationella Handbollförbundets (IHF) regelverk.

[IHF | Regulations Documents](#)

Notering: För närvarande finns inga tävlingsbestämmelser för att spela med 4 spelare på planen i Sverige.

I. Grunder

1.1. Spelet

Rullstolshandboll spelas av två lag bestående av 6 spelare per lag, inklusive målvakt. Bägge lagen ska försöka göra mål på motståndarna, samtidigt som de ska försöka förhindra motståndarna från att göra mål.

Rullstolshandboll skall genomsyras av Fair Play, dedikerat för spelare med funktionsvariationer.

1.2. Lagen

Rullstolshandboll i Sverige har könsneutrala tävlingsklasser: kvinnor och män spelar tillsammans (för barn och ungdom gäller att flickor och pojkar spelar tillsammans). Det finns inga begränsningar kring hur fördelningen mellan kvinnor och män på spelplanen ska vara. SHF uppmuntrar dock en så jämn fördelning som möjligt.

I nationella matcher får laget bestå av 16 spelare. Högst fem (5) spelare får samtidigt befinna sig på spelplanen. Övriga spelare är avbytare. En spelare som är utsedd till målvakt får vid varje tidpunkt bli utespelare. På samma sätt får en utespelare vid varje tidpunkt bli målvakt.

Ett lag måste vid matchens början ha minst fyra (4) spelare på spelplanen. Till speltidens slut, eventuella förlängningar inräknade, får laget kompletteras upp till 16 spelare. Spelet får fortsätta även om laget reduceras till färre än fyra (4) spelare på spelplanen. Domarna avgör om och när matchen definitivt bör avbrytas

Ett lag får använda högst fyra (4) ledare under matchen. Dessa ledare får inte bytas ut under matchens gång. En av dem måste antecknas som lagansvarig. Endast denne ledare är berättigad att kontakta tidtagare, sekreterare och eventuellt domarna.

En ledare får i princip inte beträda spelplanen under matchen. En överträdelse av denna regel ska bestraffas som osportsligt uppträdande. Spelet återupptas med frikast för motståndarna. Ledare får på anmodan av domare tillträda planen för att assistera spelare vid skada eller vid behov av att korrigera utrustning, dock sker all lagning av rullstolen vid sidan av plan. Lagansvarig ska se till att inga andra än de registrerade ledare (maximalt 4 personer) samt de deltagarberättigade spelarna befinner sig i avbytarområdet. Överträdelse mot detta resulterar i progressiv bestraffning av den lagansvarige.

1.3. Speltid

Matcherna spelas i normalfallet två halvlek om 20 minuter var. Halvtidsvilan ska vara tio minuter.

Varje lag ska ha möjlighet att begära tre (3) stycken en (1) minut lång lag-timeout, under ordinarie speltid. Laget som begär timeout måste vara i besittning av bollen.

Kommentar:

Varje lag har möjlighet att använda tre (3) lag-timeouter, gäller dock inte vid eventuella förlängningar. Man kan inte använda mer än två (2) lagtimeouter för respektive halvlek under ordinarie speltid.

Mellan två lag-timeouter för ett lag måste motståndarlaget ha varit i besittning av bollen. Tre (3) gröna kort, numrerade med 1, 2 och 3, är tillgängliga för respektive lag. Lagen erhåller kort nummer "1 och 2" i första halvlek och kort nummer "2 och 3" i den andra halvleken, förutsatt att laget inte använt mer än ett (1) kort i första halvlek. Om laget använt kort nummer "1 och 2" erhåller dom kort nummer "3" inför den andra halvleken.

Under de sista fem (5) minuterna av den ordinarie speltiden är det endast tillåtet med en (1) lag-timeout för respektive lag.

Förlängning spelas, efter en paus på fem (5) minuter, om en match är oavgjord vid slutet av den ordinarie speltiden och en segrare ska utses. Förlängningen består av två halvlek på fem (5) minuter med en minuts halvtidspaus. Om matchen fortfarande är oavgjord ska segraren utses i överensstämmelse med bestämmelserna i det gällande tävlingsreglementet. I händelse att använda straffkast som avgörande för att utse en vinnare ska nedan beskrivna procedur användas: Straffkast ska inom tre (3) sekunder efter signal från plandomaren utföras som kast mot mål.

Vid utförandet av ett straffkast måste kastaren befinna sig i position bakom straffkastlinjen, dock inte längre bort än en (1) meter från linjen. Efter signal från domaren får inte kastaren beröra eller korsa straffkastlinjen innan bollen har lämnat handen.

Bollen får inte spelas igen av kastaren eller en lagkamrat vid utförandet av ett straffkast förrän den har berört en motståndare eller målställningen.

Under utförandet av ett straffkast måste lagkamraterna till kastaren inta positioner utanför frikastlinjen och bli kvar där tills bollen har lämnat kastarens hand. Om de inte gör detta döms ett frikast mot laget som tilldömts straffkastet.

Vid utförandet av ett straffkast ska spelarna i motståndarlaget befinna sig utanför frikastlinjen och på ett avstånd av minst tre (3) meter från straffkastlinjen till dess bollen har lämnat kastarens hand. Om de inte gör så ska straffkastet göras om, såvida det inte resulterar i mål, men personlig bestraffning ska inte utdömas.

Överskrider målvakten begränsningslinjen (4-meterslinjen) innan bollen lämnat kastarens hand ska straffkastet göras om, såvida det inte resulterar i mål, dock ska ingen personlig bestraffning tilldelas målvakten.

Det är inte tillåtet att byta målvakt när kastaren står på rätt plats med bollen i sin hand och redan är klar att utföra kastet. Varje försök att göra ett byte i denna situation ska bestraffas som osportsligt uppträdande.

1.4. Bollen

Turneringar ska spelas med en boll av storlek "2" enligt IHFs officiella mått.

1.5. Spelplanen

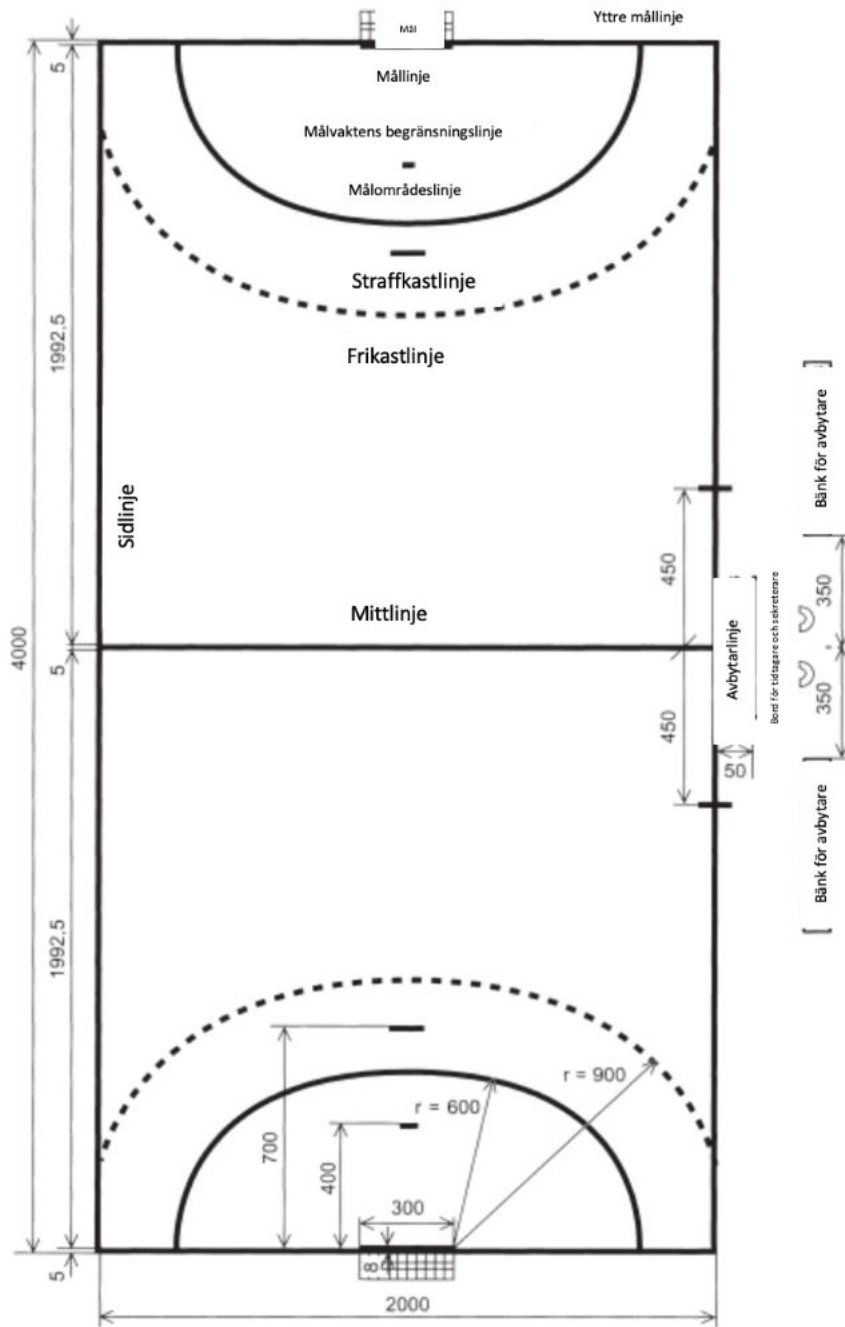
Golvytan ska vara 43 meter lång och 23 meter bred. Spelytan ska vara 40 meter lång och 20 meter bred rektangel, bestående av två målområden och ett spelfält. Linjerna längs med rektangelns långsidor kallas sidlinjer och de linjerna längs med kortsidan kallas mållinjer (mellan målstolparna) och förlängd mållinje på utsidan av målstolparna.

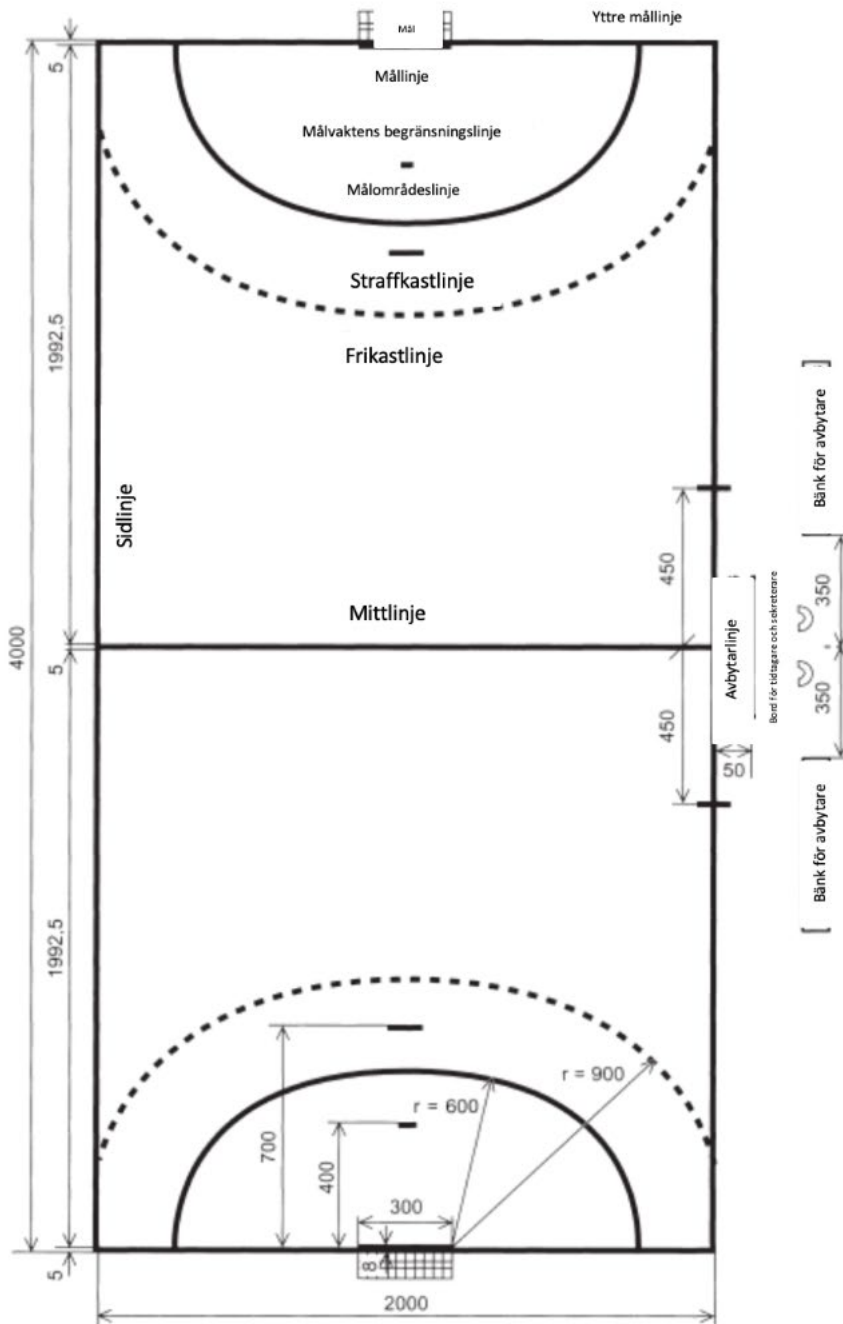
Avbytarzonen ska vara 4,5 meter lång. Det ska finnas en säkerhetszon på 1,5 meter bakom respektive mållinje. Säkerhetszonen längs med sidlinjen ska vara minst 1,5 meter djup på avbytarzonens sida av planen och minst 1 meter djup på motsatt sida planen. Förskjutning av mått på avbytarsidan är därför möjlig för bättre utrymme gällande avbytarbänk och sekretariat.

Maximalt 4 stolar ska finnas tillgängligt i bägge lagens avbytarzon, avsedda för lagledare.

Bild 1. Spelplanen

Måtten är indikerade i centimeter.





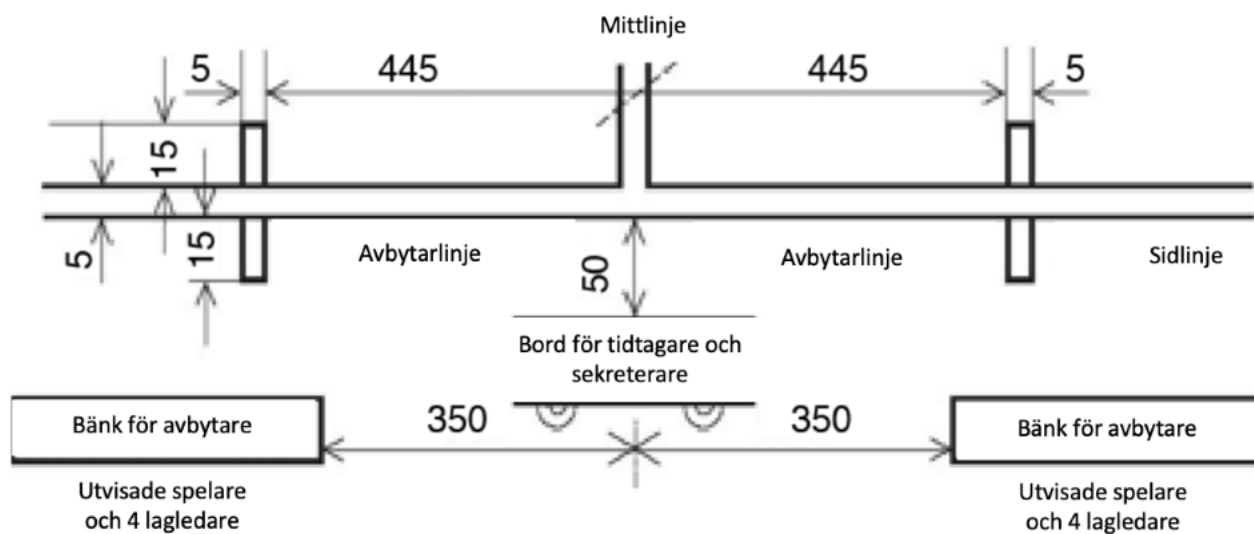
Notering: I de internationella mått som finns enligt IHF:s regelverk är måtten följande:

Golvytan ska vara 44 meter lång och 25 meter bred.

Avbytarzonen ska vara 4,5 meter. Det ska finnas en säkerhetszon, på 2 meter bakom respektive mållinje. Säkerhetszonen längs med sidlinjen ska vara 4 meter på avbytarzonens sida av planen och 1 meter på motsatt sida planen.

Dessa mått krävs vid exempelvis landskamper i rullstolshandboll.

Bild 2. Avbytarlinjer och avbytarzon



1.6. Mål

Målet ska vara 3m * 1.7m. skyddsnetet i målet ska tas bort (eller fästas i målnätet), för att förhindra att rullstolen fastnar i det. Om inte ordinarie mål för rullstolshandboll finns tillgängligt, skall tilläggsribban användas för att måttet skall vara godkänt.



1.7. Utrustning

Följande material är **inte** tillåtet:

- Klister för att hantera bollen
- Skyddsmaterial som innehåller metalldelar
- Proteser
- Finger, hand, arm-band konstruerat av plast, metall etc.

Det är tillåtet att använda:

- Handskar (mjuka, utan någon stödjande funktion, etc.)
- Skyddsutrustning om den är vadderad/mjuk (inte innehåller metall)
- Tejp för fingrar, armar, etc.

Eventuell specialutrustning ska visas i samband med det tekniska mötet för en slutgiltig bedömning, bedömning sker enligt IHF:s regelverk för skyddande utrustning och accessoarer. Tekniskt möte sker enligt mall en (1) timme före matchstart.

1.8. Matchkläder

Varje lag ska ha två matchställ (ett ljust och ett mörkt). Matchtröjorna skall ha spelarnas nummer på framsidan (10 centimeter högt). Motsvarande siffra skall finnas ut markerad på antingen rullstol eller rygg (20 centimeter högt).

Skyddsutrustning som är specialdesignat för spelarna behöver inte ha samma färger som matchkläderna.

1.9. Remmar

Spelarna måste spänna fast sig i rullstolen vid lår och smalben för att undvika att benen lyfts och/eller används för att förflytta sig.

Vid händelse av att spelarna lyfter sina ben vid anfall/försvar ska detta bestraffas med en två-minuters utvisning; lyfter målvakten sina ben i samband med försvarsspelet ska detta bestraffas med en två-minutersutvisning och ett sjumeterskast.

II. Spelet

2.1. Spela bollen

Det är tillåtet att:

- Kasta, fånga, stoppa, stöta eller slå bollen genom att använda händer, armar, huvud samt mage;

- Hålla bollen i maximalt tre sekunder
- Rulla rullstolen samtidigt som bollen studsas;
- Placera bollen i knät (inte mellan knäna) och rulla rullstolen i maximalt tre sekunder;
- Täcka och följa motståndaren (med eller utan boll) genom att använda armarna eller händerna så länge motståndaren har tillräckligt med tid och distans att agera på och att situationen inte utgör någon skaderisk;
- Blockera eller tvinga bort en motståndare med armar eller händer, samt rullstol (när spelarna inte håller hög fart);
- Beträda målområdet eller röra sig utanför sidlinjerna utan bollen efter ett avslut eller efter att ha blivit knuffad, förutsatt att spelaren inte skaffar sig en fördel. Spelaren måste lämna målområdet så fort som möjligt.

Det är inte tillåtet att,

- Röra bollen mer än en gång, efter att ha haft den under kontroll, förutsatt att den inte rört golvet, annan spelare, eller målet innan. Dock ska en andra beröring av bollen inte bestraffas om spelaren ”fumlar” med bollen, med det menas misslyckas att kontrollera den när spelaren försöker fånga bollen eller stoppa den;
- Börja studsas (av samma spelare) efter ett kast, innan bollen rört en annan spelare eller målställningen.
- Stoppa bollen med rullstolen utanför målområdet;
- Beträda målområdet med bollen under kontroll (som utespelare);
- Röra sig över sidlinjen med bollen under kontroll (rullstolen måste vara inne på spelfältet).

Kommentarer

Rullstolen får föras framåt i maximalt tre sekunder; med bollen i knät. En boll som ligger i någon spelares knä ska bedömas vara ”under kontroll”. Motståndarna får därför inte ta bollen från den spelare som har den ”under kontroll”.

”Föras framåt” innebär att förflytta hjulen. När händerna lämnar hjulen måste nästa aktion (studsas, passa eller skjuta) ske inom 3 sekunder. Det är inte tillåtet att röra hjulen på nytt utan att ha genomfört någon aktion efter dessa 3 sekunder.

Det är inte tillåtet att hålla bollen i mer än tre sekunder.

I det fall bollen kastas mot rullstolen eller täcks under rullstolen ska domarna bedöma handlingens intention och således även konsekvenserna.

Det är tillåtet att använda/beröra rullstolen för att plocka upp bollen.

Reglerna gällande målvakten, 30 sekunder och passivt spel ska appliceras.

2.2. Regelbrott

Regelbrott skall bedömas enligt SHFs spelregler för inomhushandboll,

- Gult kort
- Tvåminutersutvisning
- Diskvalifikation
- Lagbestraffning

Det är tillåtet att,

- Använda öppen hand för att spela bollen ur en motspelares händer;
- Använda böjda armar för att ta kroppskontakt med en motståndare och täcka samt följa motståndaren på detta sätt;
- Använda sin rullstol för att blockera en motståndare att inta position.

Det är inte tillåtet att,

- Dra eller slå bollen ur motståndaren händer;
- Blockera motståndaren med armar, händer, ben, rullstol eller annan del av kroppen för att tränga undan eller knuffa iväg denne; detta inkluderar även användandet av armbågar både i utgångsposition samt i rörelse;
- Hålla fast en motståndare (rullstol, kropp eller matchkläder), även om denne fortsatt kan spela;
- Utsätta en motståndare för fara.

Kommentarer

Blockera och försvara genom att hålla fast en rullstol ska bestraffas progressivt. Kontakt framifrån tolereras men kontakt från sidan och bakifrån ska bestraffas. För alla dessa typer av regelbrott ska rullstolen bedömas vara en del av spelaren och således ska icke-oavsiktlig kontakt mellan rullstolarna bedömas som ett regelbrott.

Sjumeterskast, frikast etc. ska tas bakom respektive linje.

Ojuste spel som ska generera en personlig bestraffning

Ojust spel i vilka aktionen huvudsakligen och enbart är riktad mot motståndarens kropp, ska leda till en personlig bestraffning. Med detta menas att, i tillägg till ett frikast eller sjumeterskast, ska det ojusta spelet åtminstone bestraffas progressivt, vilket börjar med en varning, sedan en två-minutersutvisning och därefter diskvalifikation.

Ojuste spel som ska generera en två-minutersutvisning

För vissa typer av regelbrott ska en två-minutersutvisning ges direkt, oavsett om spelaren tidigare fått en varning eller ej.

Det här gäller särskilt för den typen av regelbrott i vilka den skyldiga spelaren inte bryr sig om att denne utsätter motståndaren för fara.

Med bedömningskriterierna för personliga bestraffningar så kan följande regelbrott inkluderas,

- Regelbrott som utförs med hög intensitet eller mot en motståndare som "kör" snabbt;
- Hålla fast en motståndare under en längre stund, eller dra ner denne;
- Aktioner mot motståndarens huvud, hals, eller nacke;
- Slå hårt mot motståndarens mage eller kastarm;
- Försök att få motståndaren att tappa kroppskontrollen;
- Köra rullstolen i hög hastighet in i en motståndare;

Kommentar

I Sverige appliceras inget klassificeringssystem.

Rullstolshandboll i Sverige har könsneutrala tävlingsklasser: kvinnor och män spelar tillsammans (för barn och ungdom gäller att flickor och pojkar spelar tillsammans). Det finns inga begränsningar kring hur fördelningen mellan kvinnor och män på spelplanen ska vara. SHF uppmanar dock en så jämn fördelning som möjligt.

Ojust spel som leder till diskvalifikation

En spelare som angriper en motståndare på ett sätt som innebär skaderisk ska diskvalificeras. Den specifika skaderisken för motståndaren ska bero på stor kraft vid tilltaget eller det faktum att motståndaren är helt oförberedd på angreppet och således inte kan skydda sig.

Under matchen, får inte spelarna vid något tillfälle resa sig upp från rullstolen (obligatoriskt att använda ett bälte som är fastsatt i rullstolen) för att skaffa sig en fördel. Spännen får endast öppnas för att en spelare som fallit ska kunna ta sig upp i rullstolen igen.

Diskvalificering av en spelare eller lagledare gäller alltid för den återstående speltiden. För ytterligare detaljer hänvisas läsare till SHF:s regelverk för inomhushandboll.

Domarna ska använda sig av de internationella domartecknen.