



HANDLEDNING FÖR GENOMFÖRANDET AV **KLASSHANDBOLL**

September 2020

Förord

Att arrangera handboll för skolklasser har historiskt varit ett av de mest framgångsrika sätten att rekrytera nya handbollsspelare. Klasshandbollen genomförs i olika omfattning i såväl föreningar som distrikt. Denna handledning är ett hjälpmedel för de som vill arrangera eller redan arrangerar klasshandboll. Det bör finnas en ansvarig i såväl distrikt som förening för rekrytering genom klasshandboll.

Behöver ni hjälp kontaktar ni ert distriktsförbund eller Svenska Handbollförbundet tel 08-699 65 58 eller info@handboll.rf.se. För ytterligare information och inspiration besök www.svenskhandboll.se.

Har ni synpunkter eller tillägg på detta häfte så kan ni kontakta SHF.

Lycka till med klasshandbollen!

Innehållsförteckning

Distriktsarbetet	3
Förslag på tidsplan för distriktet	3
Inbjudan	3
Förslag på inbjudan	5
Att tänka på i samband med arrangemang	4
Lottningsmallar	5
Planskiss för Minihandboll	6
Ett klassbesök	7
Information till media	7
Lärofortbildning	8
Hur går man vidare?	8
Webbadresser	8
Från SHF förlag	9

Distriktsarbetet

Genomförs på olika sätt i distrikten. Gör det som passar bäst för er.

Förslag på tidsplan för distrikt & föreningar

Det är viktigt att distriktet och föreningen gör en ordentlig tidsplan för olika projekt, bl a klasshandbollen. Här presenteras ett förslag med kommentarer:

Målsättningen och planering inför kommande läsår
Boka lokaler för klasshandbollen
Bokning och genomförande av skolbesök
Områdospel/Kommunmästerskap

De distrikt som startar serier efter jul kan försöka spela klart i november-december för att få med de nya spelarna i seriespelet.

Andra saker som måste planeras in:

- Utskick av inbjudan
- Svar från klasserna/skolorna. Hämta gärna svarsblanketterna på skolorna.
- Utskick av program
- Ordna priser och diplom

Inbjudan

En inbjudan till klassen ska innehålla dag, tid, plats och kontaktman.

I övrigt kan man ge information som exempelvis:

- Vilka årskurs det gäller?
- Vad gäller vid blandklasser ex elever från en 3-4:a?
- Antal spelare och kön?
- Antal lag/klass?
- Får man samarbeta med andra klasser?
- När kommer programmet?

Anmälningstalong ska alltid finnas med när klassen får inbjudan.

Att tänka på i samband med en aktivitet

Det är viktigt att alla som kommer till en tävling känner sig välkomna och är informerade. Då vet alla vad som gäller under tävlingsdagen/arrangemanget. Här presenteras ett förslag.

Meddela pressen. Ta för säkerhets skull med er en kamera.

Affisch med spelprogram och resultatuppföljning att anslå i hallen.

Bollar. Mjukbollar om man spelar Minihandboll.

Påhängsribba (om det behövs).

Domare/matchledare med känsla för ungdomshandboll. Gärna ungdomar.

Värd/värdinna tar hand om lagen när de kommer till hallen och hjälper till med praktiska saker som ex visa lagen omklädningsrummen, vid behov dela ut västar/tröjor mm.

Skriva skolan och klassens namn på dörren till aktuellt omklädningsrum.

Västar. Det ska finnas västar och/eller tröjor att låna ut till lagen.

Speaker ska vara med och presentera lagen, målskyttar, sponsorer och framförallt reglerna.

Matchprotokoll kan användas.

Träningsstider. Information om träningsstider och kontaktpersoner ska delas ut. Även information om ev kommande matcher.

Lagledare. Klasser som behöver lagledare ska få hjälp med detta.

Kioskverksamhet är uppskattat och kan vara lönande.

Lottningsmallar

Se till att lagen får spela flera matcher under en dag. Årskurs 3 och 4 rekommenderas att spela minihandboll.

Ha gärna en kort matchtid på ex 1 x 8 - 12 minuter.

3 lags grupp

2 - 3

1 - 3

1 - 2

4 lags grupp

1 - 2

3 - 4

3 - 1

4 - 2

2 - 3

1 - 4

5 lags grupp

2 - 5

3 - 4

5 - 1

4 - 2

1 - 3

5 - 4

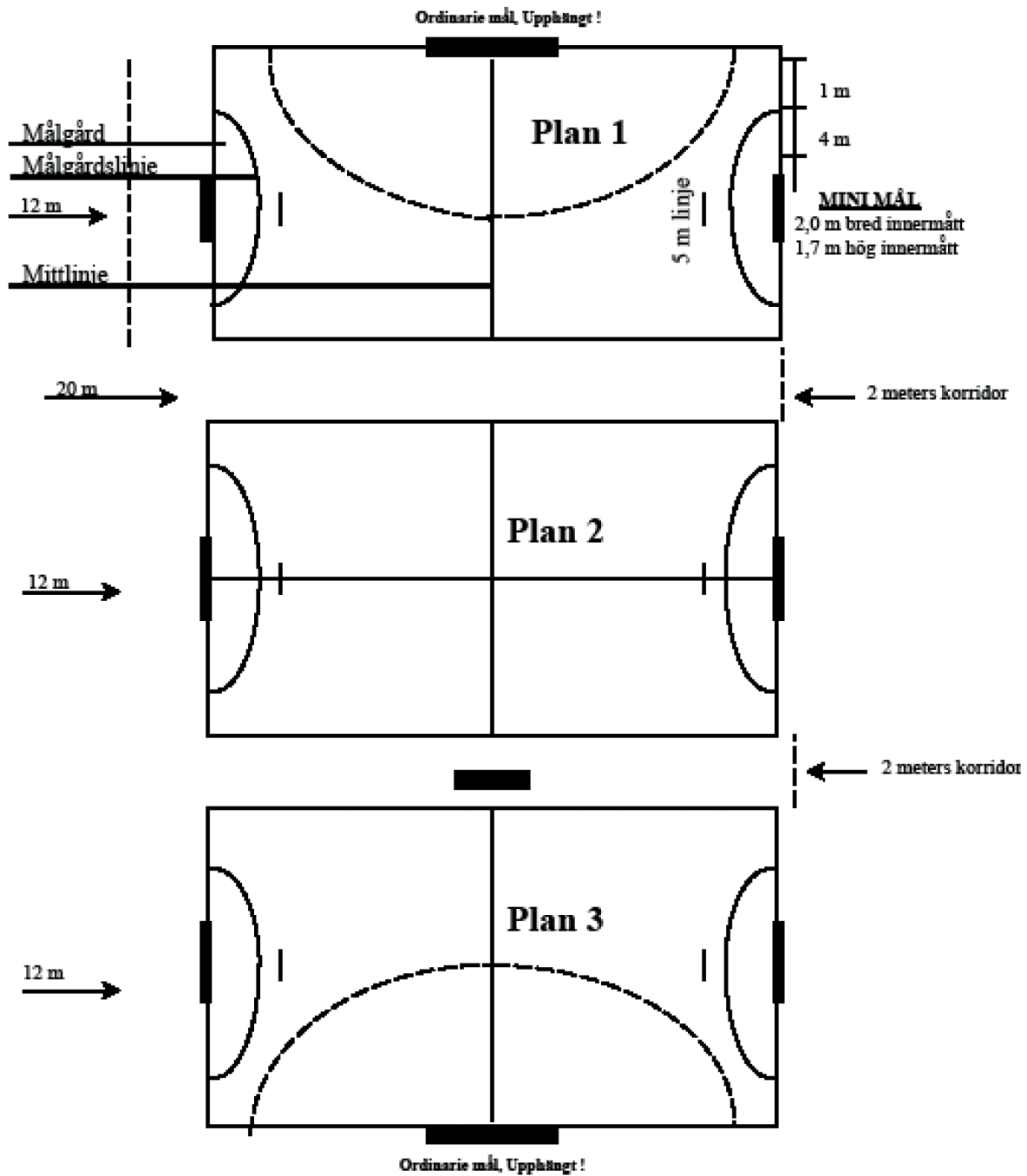
1 - 2

3 - 5

4 - 1

2 - 3

MINIHANDBOLL



Hallöversikt

Att tänka på för distrikt eller föreningar som gör ett klassbesök

Vad finns det för material på plats? Se till att det finns västar, mjukbollar och eventuellt tejp till planerna. Finns det inte på skolan får man det med sig material. Finns det mål? Om det inte finns mål. Vad finns det i stället?

Här ett förslag på hur ni kan genomföra ett besök:

- Presentation av person, ev förbund och förening
- Klasshandbollsinformation
- Föreningen får göra en längre presentation och ev dela ut information
- Informera om träningen
- Regelgenomgång. Dela gärna ut "Rätt boll – Handboll" till alla deltagande klasser i god tid innan turneringen.

I hallen kan ni genomföra dribblingar, bollvaneövningar, passningar, skott och spel. Se till att alla deltagare har varsin boll. Lärarna ska vara närvarande vid lektionen. Presentera Utbildningsmaterial för läraren.

Kom ihåg att handboll är skoj!

Information till media

Se till att media, radio och TV får information om aktiviteten på alla nivåer. Skriv ner några rader och skicka till media. Följ upp det med ett samtal. Kommer det ingen till aktiviteten får ni själva skriva en artikel med rubrik. Det är alltid lättast att få in någonting i tidningen om artikeln är klar när den kommer till tidningen.

Kom ihåg att fotografera!

Hur går man vidare efter klasshandbollen?

Se till att starta en förening eller sektion med ungdomsverksamhet på de orter som idag saknar en handbollsörening. Det är viktigt att vi blir fler i handbollsfa-miljen. När ni startar en ny verksamhet ser ni till att flera i distriktet samarbetar. Nya föreningar eller sektioner som startar ungdomsverksamhet har rätt till start-paket från SHF. Startpaketet innehåller litteratur, bollar och västar.

Distrikten kan ex hjälpa de nya föreningarna/sektionerna med att låta ledarna gå gratis på kurser, inte ta ut några tävlingsavgifter, låna ut pengar, se till att det finns en kontaktperson mm.

Kontakta Emma Jannesson om ni har frågor angående startpaketet och hur man startar föreningar/sektioner.

08-6996557 eller Emma.Jannesson@handboll.rf.se

Hand the Ball

Om ni som förening eller skola vill arbeta vidare med rörelseglädje och hand-boll så kan man titta närmre på Hand the Ball och deras ledarutbildning. Med en grön streethandboll och material försöker vi ge inspiration till aktiviteter som är handbolls inspirerade men som gärna lockar med sig alla barn oavsett intresse. Utbildningen är teoretisk och praktisk med fokus på motivation, ledarskap och pe-dagogik. Hand the Balls mål är att instruktörer håller sig till konceptets värderingar om sund barn och ungdomsidrott och att försöka stimulera till ett aktivt kreativt ledarskap.

Ni kan läsa mer på <https://www.svenskhandboll.se/HandtheBall/> och ta kontakt med jennie.linnell@handboll.rf.se vid intresse

Webbadresser

Här följer några intressanta sidor som ni kan ha hjälp av när ni ska utveckla klass-handbollen.

www.svenskhandboll.se

Här kan ni gå vidare till distrikten

www.spelahandboll.se

Där kan ni hitta föreningar som bedriver handbollskolor m m.

Från SHF förlag

Framtidens handbollspelare

Detta är en bok som handlar om barnhandboll, i denna hittar du allt från övningar och lekar till teorier kring barns motoriska utveckling, ledarskap och t ex lärandet och mycket mer. Det finns även en stor övningsbank för att hitta inspiration och konkreta tips. Boken riktar sig till dig som vill eller jobbar idéellt eller yrkesmässigt med barnidrott.

Pris: 189:-

Rätt boll – Handboll

En regelbok för nybörjare där man får lära sig de enklaste reglerna. Reglerna är illustrerade.

Pris: 30:-

Tejp

För upptejpning av planer. Tejpen är gul. Längd: 30 meter. Bredd: 25 mm. Ordentligt fastsatt tejp sitter kvar i 10 månader enligt idrottslärare som har provat tejp.
(Beställes hos Svenska Handbollförbundet, 08-699 65 57.

Pris: 35:-

Köp böckerna på www.svenskhandboll.se/shop

www.svenskhandboll.se